

INFORMATIVA SULLA CONSULENZA E L'ANALISI ESISTENZIALE

Dallo statuto SICAE, Articolo 3 – Definizione di Consulente e Analista esistenziale

L'analista e il consulente esistenziale si occupano del male di vivere che caratterizza la condizione umana come tale e che è sempre stato al centro dell'attenzione e delle cure dei filosofi di ogni tempo. Il consulente interviene su stati di crisi e problematiche definite, mentre l'analista affronta il disagio dell'analizzante senza limiti di tempo e di profondità – cosa che implica l'individuazione e l'elaborazione dei fenomeni di transfert e resistenza che entrano in gioco in qualsiasi relazione d'aiuto ma possono divenire o meno oggetto di analisi. Entrambi indagano le radici e il significato del disagio e aiutano la persona a dare senso a ogni evento della sua vita. Il miglioramento del disagio esistenziale (emotivo o mentale) è solo un effetto secondario di questa indagine e di questa costruzione di senso, non il risultato del trattamento diretto di un disturbo diagnosticato come avviene nella psicoterapia medico-psicologica. Al di là del metodo e della persuasione teorica dell'analista e del consulente è la relazione che cura: è lo spazio dialogico sistematicamente liberato da giudizi e preconcizioni in cui la persona può sentirsi incondizionatamente accolta ma anche confrontata con ciò che preferirebbe evitare; può prendere coscienza degli atteggiamenti e dei pensieri in cui è rimasta imprigionata come delle potenzialità latenti che possono essere sviluppate con pratiche volte ad attivare la creatività e una consapevolezza più profonda di sé; può mobilitare i suoi impulsi di amore e odio per trasformarli e governarli in modo consapevole; può narrare e riscrivere più volte la propria biografia e imparare a cogliere un'opportunità in ogni avversità.

In Occidente il disagio esistenziale è trattato sin dal tempo di Socrate con la cura di sé (epimèleia heautoù), fondata sull'imperativo delfico conosci te stesso. Nel periodo ellenistico la cura di sé era largamente diffusa in diverse scuole filosofiche. Nel nostro tempo questa cura si riallaccia, soprattutto per merito di Michel Foucault e Pierre Hadot, agli esercizi spirituali degli antichi filosofi, ma ha un sostanziale rinnovamento con la psicoanalisi di Freud e le pratiche derivate dal tronco freudiano. Storicamente la dizione analisi esistenziale è stata introdotta da Ludwig Binswanger e sviluppata da Medard Boss e Viktor Frankl. Tuttavia l'aggettivo "esistenziale" è usato oggi perlopiù in assenza di un riferimento specifico a quella tradizione ma come contrassegno di una differenza essenziale con il modello sanitario.

CONSENSO INFORMATO

Il sottoscritto/a _____

nato/a a _____ il _____ residente a _____

Via _____ CF _____

DICHIARA

di esser stato/a informato/a durante il colloquio orientativo del _____ tenutosi presso lo studio di _____ sulle modalità della consulenza/analisi esistenziale, sulle sue finalità, sulle metodologie di erogazione, sui tempi, sui costi di ogni singola sessione e soprattutto sulla sua specificità che non la accomuna alle psicoterapie e quindi alla regolamentazione della legge 56/89 (detta "legge Ossicini")*. **L'attività è svolta ai sensi della Legge 4/2013.**

Di essere altresì stato/a informato/a sulla possibilità di interrompere il percorso in ogni momento, senza obbligo di preavviso, con eventuale semplice comunicazione, anche verbale, rivolta a _____, consapevole di possibili ed eventuali accadimenti conseguenti. A tal fine, qualora il sottoscritto/a dovesse interrompere il trattamento, ritiene terminato il rapporto psicoanalitico.

In fede,

(Firma leggibile) _____

_____ quale unico responsabile del trattamento dei dati personali contenuti nel presente documento, si impegna a custodirli e a trattarli secondo la normativa vigente in materia di privacy (D.Lgs 675/04) e successive eventuali modifiche e con il massimo riserbo professionale che ne conviene.

Per presa visione,

(Firma leggibile) _____

Professione svolta ai sensi della Legge 4/2013

Professionista iscritto alla S.I.C.A.E. (Società italiana analisti consulenti esistenziali) www.sicae.it